

Heti étlap (minta) kollégiumban

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok	Pirítós/Croissant, sajt, vaj, dzsem, müzli, joghurt vagy gyümölcs, gyümölcsle, melegitalok
Ebéd	Grillezett steak és paradicsom quiche, új burgonya, brokkoli, csoki torta vagy friss gyümölcs	Parikás csirke tésztával, grillezett zöldségek kuszkuossal, krumpli, zöldbab, joghurt vagy gyümölcssaláta	Paradicsomos húsgombóc, hamisgulyás, Spagetti/burgonya, csokis süti vagy friss gyümölcs	Indiai csirke specialitás, rizszel, hajában sült krumpli, karfiol, gyümölcsös muffin vagy joghurt	Vajban sült tőkehal, sajtos makaróni, sültkrumpli, borsó, rizs, fánk vagy friss gyümölcs	Kukoricás/zöldséges pita, burgonyakroket, sárgarépa, ribizlis sajttorta	Sült csirke,grillezett zöldségek, steak burgonya, karfiol és brokkoli, epertorta
Vacsora	Rántott lepényhal,sajt és zöldségek, krumpli, borsó, rizs, joghurt	Hamburger sültkrumpli, kukorica, paradicsomos tészta, feketeerdő torta	Pizza, burgonyakroket, zöldbab, friss gyümölcs vagy joghurt	Szalonnás és sajtos táska, vegetariánus kolbász, sültkrumpli,zöldségek, saláta	Csirke/zöldség falatkák, borsó/kukorica,tészta féleség,gyümölcs saláta	Hotdog, krumpli, quorn escalope, süti vagy joghurt	Chilli con carne/vegetariánus chili, rizs, sült héjában sült krumpli, gyümölcs torta

Az ebédnél és a vacsoránál is lehetőség van a salátabár (fejessaláta, paradicsom, uborka, ananász stb.) kínálatából választani.